

ROUL-O-THON 2^e édition



**Venez voir et rencontrer
notre invité d'honneur**

**LUCA « LAZYLEGZ »
PATUELLI**

**Le danseur de Breakdance
de renommée internationale**

6 AVRIL

de 13 h à 16 h

**AU CENTRE DE FORMATION
COMPÉTENCES-2000**

777, avenue de Bois-de-Boulogne, Laval

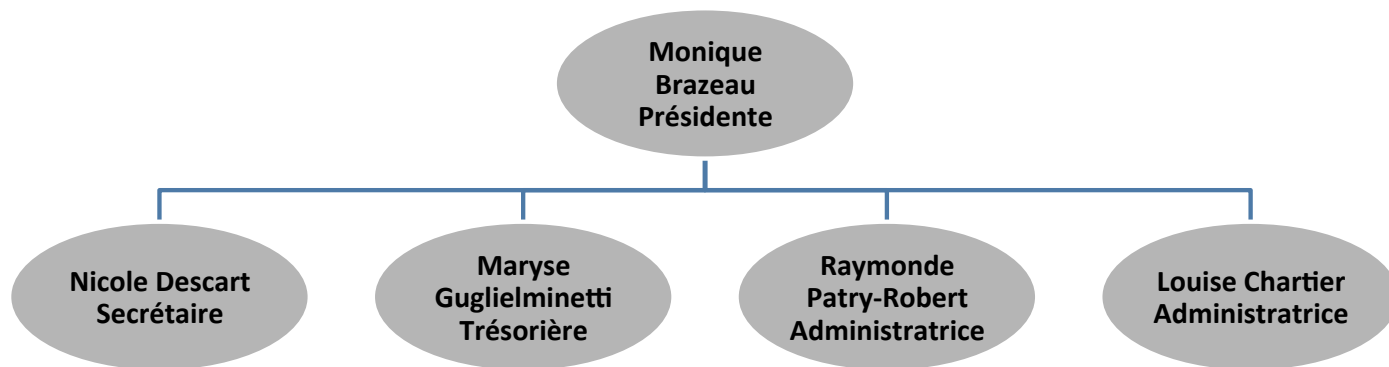
Présentation de l'invité d'honneur du ROUL-O-THON 2014

Atteint d'arthrogrypose, une anomalie congénitale, **Luca « Lazylegz » Patuelli** marche avec des béquilles depuis son tout jeune âge. Malgré 16 chirurgies, il n'a jamais laissé son handicap le ralentir, au contraire...

C'est à l'âge de 15 ans que Luca a découvert le *breakdance*, mais il a dû modifier plusieurs mouvements pour s'adapter à la danse. Il a développé son propre style incorporant l'utilisation de ses membres supérieurs et de ses béquilles. « **Lazylegz** » est né!

À partir de ce moment, il s'est largement imposé dans la communauté mondiale de *breakdance*. Luca est fondateur de la « ILL-Abilities™ », la première et unique équipe internationale de *breakdance*, composée des meilleurs danseurs « mal adaptés » du monde (Canada, États-Unis, Chili, Japon).

Votre conseil d'administration 2013-2014



Dîner des Fêtes

L'ALTA a eu le bonheur d'accueillir plusieurs nouveaux membres ainsi que quelques anciens à l'occasion de son dîner des fêtes, le 19 janvier dernier. L'événement a été rendu possible grâce à votre grande participation. Que de joie de voir tant de personnes réunies autour d'un bon repas et, surtout, que de plaisir sur la piste de danse! Un merci particulier à Mme Caron « *votre goût de la danse est contagieux!* »

Un petit bémol pourtant... Les anciens membres étaient trop peu nombreux! C'est vrai que depuis deux ans il n'y avait pas eu d'activité. Mais c'est du passé. Nous invitons les anciens membres à se joindre aux nouveaux pour nos prochains événements. Votre participation est essentielle pour nous afin de continuer notre mission et parvenir à offrir encore plus de services.

De nombreux prix de présence ont été offerts. Un merci tout spécial à Mme Jeanne Julien qui, encore une fois, a fait don d'une de



ses magnifiques toiles. Elle a rendu une dame très heureuse. Merci également à Carl Bezeau et Manon-Marie Bertrand pour leur commandite.



À gauche, Mme Thérèse Huppé Dufresne, recevant la toile des mains de Louise Audet, directrice générale

Un moment très animé

Un montant de 100 \$ a été récolté parmi les personnes présentes avant le dessert. Ce montant a été divisé en quatre prix de présence de 25 \$ chacun, au grand plaisir des quatre gagnants!

MERCI à tous les bénévoles de la journée et à notre animatrice, Maryse Guglielminetti!

En espérant vous voir en grand nombre à tous nos prochains événements!

Mara Audet-Leblanc

Service aux membres

Présentation de l'invité d'honneur du ROUL-O-THON 2014 Suite de la page 1

Luca a participé à de grandes rencontres internationales et est apparu dans de nombreux médias. Il a été co-metteur en scène et figurait en tête d'affiche de la cérémonie d'ouverture des Jeux Paralympiques de Vancouver.



Il s'est produit dans plusieurs émissions de télévision : *Star Académie* - *So You Think You Can Dance Canada* (entrant dans l'histoire comme

premier danseur handicapé à parvenir aussi loin à la télévision nationale) - *The Ellen Show* - *Tout le monde en parle* - etc. Luca travaille chaque jour mettant en pratique ses crédos : « **Pas d'excuses, Pas de limites** ».

Luca est co-fondateur du **Projet RAD (Réservé aux Danseurs)**. Quelques uns de ces étudiants participeront également au Roul-O-Thon.

Le projet RAD est une organisation ayant pour mission de donner l'opportunité à des individus ayant divers handicaps de suivre des cours inclusifs de danse urbaine dans un contexte chaleureux, sécuritaire et adapté à leurs besoins. Accompagnés par des professeurs spécialisés, ils pourront partager le plaisir de danser avec un groupe et s'épanouir sur scène. (www.projetrad.com)



Le Roul-O-Thon

**Une course à obstacles en fauteuil roulant!
De nombreux prix à gagner!**

***Mobilisez les gens de votre entourage
pour créer une équipe du tonnerre!
Un après-midi de plaisir assuré,
tout en amassant des fonds pour l'ALTA!***



Pour participer, c'est simple :

- ✓ Formez une équipe de trois (3) personnes **non-handicapées**;
 - ✓ Communiquez avec l'ALTA pour vous inscrire;
 - ✓ Montant de l'inscription : commandite minimale de 75\$ pour l'équipe.
- Pas de maximum : l'équipe qui aura amassé le plus gros montant gagnera un prix!**
- ✓ Des reçus de charité vous seront émis.

Inscription et information :

450.933.6101

Courriel : alta@altalaval-ass.org

Nouvelles des organismes partenaires

Clinique d'impôts

Bonjour à tous et à toutes,

Cette petite note est tout simplement pour vous confirmer que nous organisons encore cette année une clinique d'impôts pour les personnes à faible revenu de 55 ans et plus.

Les seuils de revenu maximal sont de 22 000 \$ pour les personnes seules et 26 000 \$ pour les couples.

Les personnes doivent m'appeler pour prendre rendez-vous, les places sont limitées. Nous demandons 5 \$ pour les frais d'impression.

Au plaisir de poursuivre notre collaboration!

Sandra Gagnon, coordonnatrice
Carrefour d'information pour aînés (CIA)
Comité d'animation du
troisième âge de Laval (CATAL)
Tél: (450) 622-1228

Visitez notre nouveau site web au :
www.lecatall.ca



Locataires aînés abusés

Vous habitez Laval, avez plus de 50 ans et êtes locataire? Vous êtes aux prises avec une augmentation de loyer, un propriétaire négligent, des voisins bruyants ou des changements injustifiés au bail? DIRA-Laval vous conseille gratuitement et vous accompagne dans vos démarches pour vous en sortir. Vous pouvez joindre Jean Cooke au 450 681-8813.

Source : AQDRL Info

La Société Alzheimer Laval offre maintenant trois nouveaux services



Consultation à domicile et suivi – dans le confort de votre foyer, une conseillère peut vous accompagner face aux difficultés et aux changements occasionnés par l'évolution de la maladie d'Alzheimer. Ce service est gratuit.

Halte-répît – service de répît atypique et accessoire qui accueille des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée qui vivent à Laval dans leur domicile familial.

- Du Lundi au vendredi entre 16 h et 22 h
- Samedis et dimanches entre 8 h et 22 h
- Capacité maximale de 3 personnes à la fois – donc il est important d'appeler pour vérifier l'achalandage avant de se présenter
- Coût 3 \$ l'heure – 15 \$ maximum par jour – des frais de 3 \$ par repas pourrait s'ajouter au besoin
- Ouverture de dossier obligatoire auprès d'un de nos conseillers spécialisés avant la première utilisation de service (aucun frais pour l'ouverture)

Répît-stimulation à domicile – pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée qui vivent à Laval dans leur domicile familial.

- Du lundi au vendredi
- Blocs de 4 ou 8 heures – minimum 4 heures aux 4 semaines – maximum 8 heures par 2 semaines
- Coût 3 \$ l'heure pour un maximum par jour de 15 \$
- Inscription obligatoire auprès d'un de nos conseillers spécialisés

Pour informations et inscription :
contacter Danielle Rodrigue –
Coordonnatrice des services externes –
t. 450 975-0966 poste 240 ou à
drodrigue@alzheimerlaval.org

Nouveautés dans la tarification 2014



Budget 2014 de la STL annonce : La gratuité pour les aînés

Le conseil d'administration de la Société de transport de Laval (STL) a déposé son budget 2014. Un budget 128,6 M\$, majoré de 2,8 %, permettant d'introduire de nouvelles mesures tarifaires avantageuses et de réduire ses propres émissions de gaz à effet de serre.

Politique tarifaire : les personnes âgées de 65 ans et plus voyageront gratuitement à compter du 1er mai 2014

De nouvelles initiatives tarifaires seront introduites au cours de l'année. Dès le 1er mai 2014, la gratuité sera offerte aux résidents permanents de Laval, âgés de 65 ans et plus qui utilisent le transport régulier ou le transport adapté.

Mode de fonctionnement

Les personnes de 65 ans et plus, résidents permanents de Laval qui n'ont pas de carte OPUS pourront s'en procurer une en présentant une preuve de résidence et en payant la carte OPUS, valide pour 7 ans, au montant de 15 \$. Par la suite, le titre encodé gratuitement, sera valide jusqu'à la date d'expiration de la carte et admissible seulement sur le territoire de Laval.

Les personnes de 65 ans et plus, résidents permanents de Laval qui ont déjà une carte OPUS avec photo pourront faire encoder gratuitement le titre sur leur carte en présentant une preuve de résidence. Le titre encodé gratuitement, sera valide jusqu'à la date d'expiration de la carte et admissible seulement sur le territoire de Laval. **Nous invitons les gens qui possèdent des passages unitaires (billets) sur leur carte OPUS à les écouler d'ici le 1er mai 2014.**

À défaut de présenter une carte OPUS avec photo sur laquelle le titre a été encodé, les personnes de 65 ans et plus devront défrayer le coût de leur passage.

Une tournée promotionnelle aura lieu en avril. Les Lavallois sont invités à consulter le site Internet de la STL au www.stl.laval.qc.ca, à contacter le Centre contact clients au 450-688-6520 ou à lire les journaux locaux au début du printemps pour connaître tous les détails. **Notez que le titre ne sera pas disponible chez les dépositaires.** Après la période promotionnelle d'avril, il sera possible de se procurer le titre seulement dans les billetteries de l'AMT, terminus Cartier et Montmorency.

Droits de l'utilisateur du transport adapté

Toute personne handicapée et à mobilité réduite a droit :

- ✓ À un degré raisonnable d'autonomie et de mobilité
- ✓ D'être à l'abri de discrimination à cause de son handicap
- ✓ À un transport approprié à ses besoins
- ✓ De bénéficier d'un service ponctuel et courtois
- ✓ De pouvoir compter sur la régularité du service offert sur son territoire
- ✓ D'être assuré de la permanence du service
- ✓ De ne déboursier que la somme équivalente à celle réclamée pour le transport régulier
- ✓ Au respect de sa vie privée
- ✓ De ne pas divulguer les motifs de ses déplacements comme condition à l'obtention du service
- ✓ De formuler ses insatisfactions quant aux services reçus sans devoir subir de préjudice
- ✓ D'exprimer seul ou en groupe ses besoins et suggestions concernant le service utilisé

Note de la rédaction : Nous avons trouvé ce document dans les archives de l'ALTA et nous pensons qu'il est toujours d'actualité.

Vers un transport en commun gratuit pour les aînés à Laval

Les personnes de 65 ans et plus pourraient bénéficier des transports en commun gratuits à compter de janvier prochain sur tout le territoire de Laval.

L'administration du maire Marc Demers entend ainsi tenir son engagement électoral. « C'est toujours notre intention », s'est borné à dire M. Demers à La Presse, il y a quelques jours.

Cette décision aurait un impact budgétaire de quelque 600,000 dollars. C'est vrai pour la Ville de Laval ainsi que pour la Société de transport de Laval (STL), qui présente aujourd'hui son budget pour 2014.

Intervention politique

Selon le dernier rapport financier disponible de la STL, les droits de passage payés par l'ensemble des usagers ont représenté presque 30 millions de revenus en 2012. La STL a précisé qu'il y a présentement 2200 personnes âgées ayant

la carte OPUS à Laval. « S'il devait y voir la gratuité pour ces usagers, cela représenterait un manque à gagner d'environ 600 000 \$ par année », a indiqué la directrice des communications de la STL, Marie-Céline Bourgault.

À l'heure actuelle, un usager des transports en commun âgé de plus de 65 ans bénéficie d'un tarif réduit. Par exemple, s'il se procure un carnet de 8 billets, il paiera 14,25 \$. Cela équivaut à 1,78 \$ pour un passage plutôt que les 3 \$ correspondant au tarif normal. Si cette personne âgée achète un abonnement mensuel, il lui en coûtera 50,50 \$ plutôt que 84 \$.

La gratuité pourrait être compensée par la Ville par une augmentation de la subvention annuelle à la STL. L'année dernière, Laval a versé un soutien financier de 55,6 millions, soit presque la moitié des revenus liés au fonctionnement de la STL.

Source : La Presse, Katleen Lévesque, le 04 décembre 2013

Laval Municipalité amie des aînés (MADA)

(Extrait du communiqué de Ville de Laval)

Laval, le 3 février 2014 – À l'occasion d'une conférence de presse tenue ce matin à l'hôtel de ville de Laval en présence de Marc Demers, maire de Laval, M. Réjean Hébert, ministre de la Santé et des Services sociaux, a décerné officiellement à la Ville de Laval la reconnaissance Municipalité amie des aînés (MADA). Entreprise en juin 2010, la démarche lavalloise MADA a été réalisée en plusieurs étapes dont la réalisation du *Portrait des services et des besoins des aînés sur le territoire lavallois* et la mise sur pied d'un comité de partenaires MADA qui a préparé le Plan d'action Laval 2014-2017 et qui participera à sa réalisation.

« Maintenant que nous connaissons davantage les besoins et les services déjà offerts

aux aînés sur le territoire lavallois, nous avons défini près de 70 moyens concrets pour mieux penser la Ville et ses services en fonction des aînés. Avec l'obtention de la reconnaissance MADA, nous irons de l'avant avec nos partenaires lavallois pour structurer davantage nos interventions afin d'améliorer les conditions de vie des personnes âgées », a précisé le maire de Laval.

Extrait du Plan d'action Laval 2014-2017, volet TRANSPORT

Les critères de la démarche MADA relatifs au transport touchent principalement au soutien à une mobilité accrue des aînés par l'accès aux différents modes de transport.

Suite à la page 7

Quelques constats et tendances liés au transport :

- Les services de transport en commun traditionnels (autobus, métro) sont davantage développés dans les secteurs où l'on trouve une concentration d'aînés, c'est-à-dire dans les quartiers sud de Laval.
- Les services de transport adapté sont utilisés en majorité par des aînés (62 % en 2010). L'achalandage croissant de ces services devrait se poursuivre avec le vieillissement de la population.
- La Ville de Laval, à travers son Plan de mobilité durable (2011), prévoit une mesure afin d'adapter l'environnement urbain aux besoins d'une population vieillissante.

Quelques besoins des aînés lavallois concernant le transport :

- Une offre de transport adaptée aux grands aînés (80 ans et plus);
- Le développement d'options autres que le transport automobile;
- Un transport en commun répondant à des exigences plus importantes, et l'adaptation aux besoins des aînés du réseau d'autobus et de taxi;
- Une meilleure réponse aux besoins grandissants et de plus en plus diversifiés des personnes à mobilité réduite;
- Le développement de l'offre de réseaux de conducteurs bénévoles et de covoiturage;
- De l'information concernant l'offre de services de transport.

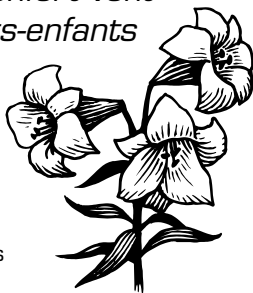
Au revoir Jacqueline

Plusieurs parmi vous avez déjà rencontré, côtoyé, rigolé, magasiné, fait du bénévolat dans différentes associations à but non lucratif de Laval avec Jacqueline Casault Favreau. Malgré une santé fragile, elle était toujours disponible pour les bonnes causes. Elle s'est dévouée pendant plusieurs années dans les C.A. de l'ALTA, de LOISIRS + et de l'ARLPHL¹.

Nous ne l'entendrons plus rire avec nous et s'informant de la famille de chacun, chacune. Notre Jacqueline n'est plus depuis le dimanche 15 décembre dernier. Nous ne l'oublierons jamais.

Toutes nos pensées de réconfort vont vers ses deux enfants, petits-enfants et arrière-petits-enfants.

Monique Brazeau
Présidente



¹ARLPHL : Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de Laval

Bonne retraite

Micheline Bourgeois a donné 13 ans de sa vie à l'ALTA! Au fil des années elle en a sûrement vu de toutes les couleurs... Elle a connu des défis, des joies comme des peines avec tous les changements et bouleversements que l'ALTA a vécus. Peu importe les émotions qu'elle vivait, elle a toujours su remonter les manches avec bravoure pour accomplir son travail qui demandait parfois une énorme patience. Après avoir travaillé durement pendant plusieurs années, il est venu le temps de profiter de la vie.

Chère Micheline, à la retraite depuis décembre dernier, les membres du conseil d'administration, tes collègues ainsi que tous les membres de l'ALTA, que tu as aidés - écoutés, veulent souligner ton excellent travail et ton apport inestimable à l'ALTA.

*Nous te remercions et te souhaitons une retraite paisible et bien méritée. Maintenant, fini les contraintes, les horaires et le stress au travail...
Vive la liberté!*



Nouvelles de l'ALTA

Votre nouveau site Internet

Depuis quelques mois, un minutieux travail de révision du contenu et de la présentation du site est en cours. Cet ambitieux projet a pour objectif d'offrir aux internautes un site renouvelé plus attrayant, qui facilite la navigation. De plus, un nouveau calendrier des activités y sera intégré.

À partir d'un design repensé, un accès plus rapide à l'information pour chacune des catégories, des textes pertinents et efficaces et une meilleure accessibilité : voilà quelques unes de nos améliorations.

Si vous avez des suggestions ou pour une insatisfaction, veuillez nous en faire part. Nous avons besoin de vos opinions.

Déjà en ligne, à vous d'y voir!
Bonne navigation!

www.altalaval-ass.org

Isabelle Guimond, Édimestre

Recevoir

« Les Nouvelles de l'ALTA » par courrier électronique

C'est maintenant possible!

Étant de plus en plus sensibilisés à la protection de l'environnement, nous privilégions l'envoi du bulletin par courrier électronique. De plus, nous venons d'apprendre qu'il y aura une **généreuse** hausse du coût des timbres à la fin du mois de mars!

En le recevant par courriel, il sera beaucoup plus attrayant, car il est produit partiellement en couleur.

Vous désirez faire votre part?
N'hésitez pas... Communiquez avec nous par courriel à l'adresse suivante
alta@altalaval-ass.org,
par téléphone 450.933.6101 ou
par télécopieur 450.933.7034.

Merci de votre fidélité.

COMMENT POUVONS-NOUS VOUS AIDER?



NOS BUREAUX

Lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h 30

Téléphone : 450.933.6101

Télécopieur : 450.933.7034

27, boul. Lévesque Est
Laval (Québec) H7G 1B3



SITE INTERNET
www.altalaval-ass.org

COURRIEL
alta@altalaval-ass.org

